

Protocole sanitaire Lyon Shibari – Période Codiv-19

Du 15 mai 2020

Objectif : Ce document décrit les dispositions sanitaires présent par l'association.

But : lutter contre la propagation du Codiv-19 avec une pratique des activités de l'association dans un cadre sanitaire réglementé.

Concernés : chaque utilisateur des infrastructures de l'association.

Documents de référence : le protocole national pour la santé et la sécurité des salariés, 664.protocole-national-de-deconfinement.pdf du 06 mai 2020.

Mise en application : immédiate jusqu'à l'officialisation gouvernementale de la fin de la période de vigilance Codiv-19

Table des matières

1. Socle de déconfinement	2
2. Pratiques d'usage appliquées à notre environnement.....	3
Avant de venir	3
En arrivant	3
En pratiquant sur les tatamis	3
En repartant	4
3. Circulation	4
Entrée dans le local	4
Vestiaire	4
Salle de pratique	4
Sanitaire	4
Sortie du local	4
4. Plan.....	5
Zones de pratique:	5
L'association se charge de:	5
5. Notes pour les professeurs	6
6. Vigilance et réflexes inhabituels	6
7. Affiches.....	7

1. Socle de déconfinement

I – Mesures barrières et de distanciation physique

Socle du déconfinement

Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydro-alcoolique (SHA) ne pas se sécher les mains avec un dispositif de papier/tissu à usage non unique ;

Eviter de se toucher le visage en particulier le nez et la bouche ;

Utiliser un mouchoir jetable pour se moucher, tousser, éternuer ou cracher, et le jeter aussitôt ;

Tousser et éternuer dans son coude ou dans un mouchoir en papier jetable ;

Mettre en œuvre les mesures de distanciation physique :

- ne pas se serrer les mains ou embrasser pour se saluer, ni d'accolade ;
- distance physique d'au moins 1 mètre (soit 4m² sans contact autour de chaque personne) ;

Aérer régulièrement (toutes les 3 heures) les pièces fermées, pendant quinze minutes ;

Désinfecter régulièrement les objets manipulés et les surfaces y compris les sanitaires ;

Eviter de porter des gants : ils donnent un faux sentiment de protection. Les gants deviennent eux-mêmes des vecteurs de transmission, le risque de porter les mains au visage est le même que sans gant, le risque de contamination est donc égal voire supérieur ;

Rester chez soi en cas de symptômes évocateurs du COVID-19 (toux, difficultés respiratoires, etc.) et contacter son médecin traitant (en cas de symptômes graves, appeler le 15) ;

Un contrôle systématique de température à l'entrée des établissements/structures est exclu mais toute personne est invitée à mesurer elle-même sa température en cas de sensation de fièvre et plus généralement d'auto-surveiller l'apparition de symptômes évocateurs de COVID-19.

2. Pratiques d'usage appliquées à notre environnement

Avant de venir

- Ne pas venir au local en cas de symptômes douteux
- Venir avec :
 - son masque
 - son gel hydro alcoolique
 - son matériel personnel de shibari (cordes, ciseaux, etc...)
 - son sac poubelle
 - sa bouteille d'eau
 - son sac pour vos vêtements
 - nous conseillons d'apporter une protection type drap ou votre tapis de pratique
- Se laver les mains
- PAS de gants
- PAS de nourriture, il ne sera pas possible de manger dans le local pour le moment

En arrivant

- Conserver son masque sur le visage
- Enlever ses chaussures et les laisser à l'entrée
- Saluer tout le monde en respectant une distanciation physique
- Attendre la disponibilité du vestiaire
- Se changer dans le vestiaire
- Mettre ses affaires/vêtements dans son sac
- Poser son sac dans le vestiaire le long du mur
- Conserver la distanciation physique de 1 mètre entre vous et les autres personnes lors de tous vos déplacements dans le local

En pratiquant sur les tatamis

- Vous avez le choix de conserver le masque sur le visage ou de l'enlever
- Nettoyer les tatamis avec le spray désinfectant et de l'essuie-tout
- Mettre les feuilles d'essuie-tout usagées dans son propre sac poubelle
- Se désinfecter les mains au gel hydro alcoolique
- Disposer son tapis ou son drap (si vous en avez un) sur le tatamis
- PAS de gants. Lavez-vous les mains avant et après votre entraînement

- Rester au centre de la zone des 4m² pendant la pratique

- Nettoyer le matériel utiliser avant et après utilisation (sangle, bambou, tatamis)
- Limiter au strict minimum l'utilisation et la manipulation de matériel commun (les sangles, les mousquetons,...).
- Pas d'échange de partenaire entre les binômes
- Pas de prêt de matériel. N'utiliser que son matériel personnel (cordes, ciseaux, anneaux, ...)

En repartant

- Nettoyer les tatamis avec le spray désinfectant et de l'essuie-tout
- Mettre les feuilles d'essuie-tout usagées dans son propre sac poubelle
- Conserver ou mettre son masque sur le visage
- Attendre la disponibilité du vestiaire
- Se changer au vestiaire
- Mettre ses chaussures vers l'entrée
- Saluer tout le monde en respectant une distanciation sociale

3. Circulation

- Porter le masque lorsque l'on circule dans le local

Entrée dans le local

- Ne pas se croiser dans la porte d'entrée

Vestiaire

- Lieu limité à 1 binôme dans le vestiaire
- Ne pas se croiser dans la porte du vestiaire
- L'utilisation des cintres est proscrite
- Déposer son sac de vêtements sur le sol du vestiaire le long du mur

Salle de pratique

- Ne pas se croiser dans les espaces de circulation
- Pas de sac ou autres éléments dans la zone de circulation autour des tatamis
- Ne pas utiliser le canapé

Sanitaire

- Lieu limité à une personne
- Ne pas se croiser dans la porte des sanitaires
- Attendre son tour en respectant la distanciation sociale
- Nettoyer la cuvette et le bouton de la chasse d'eau avec du spray désinfectant (ne pas jeter la feuille de papier dans les toilettes) avant et après utilisation des WC.

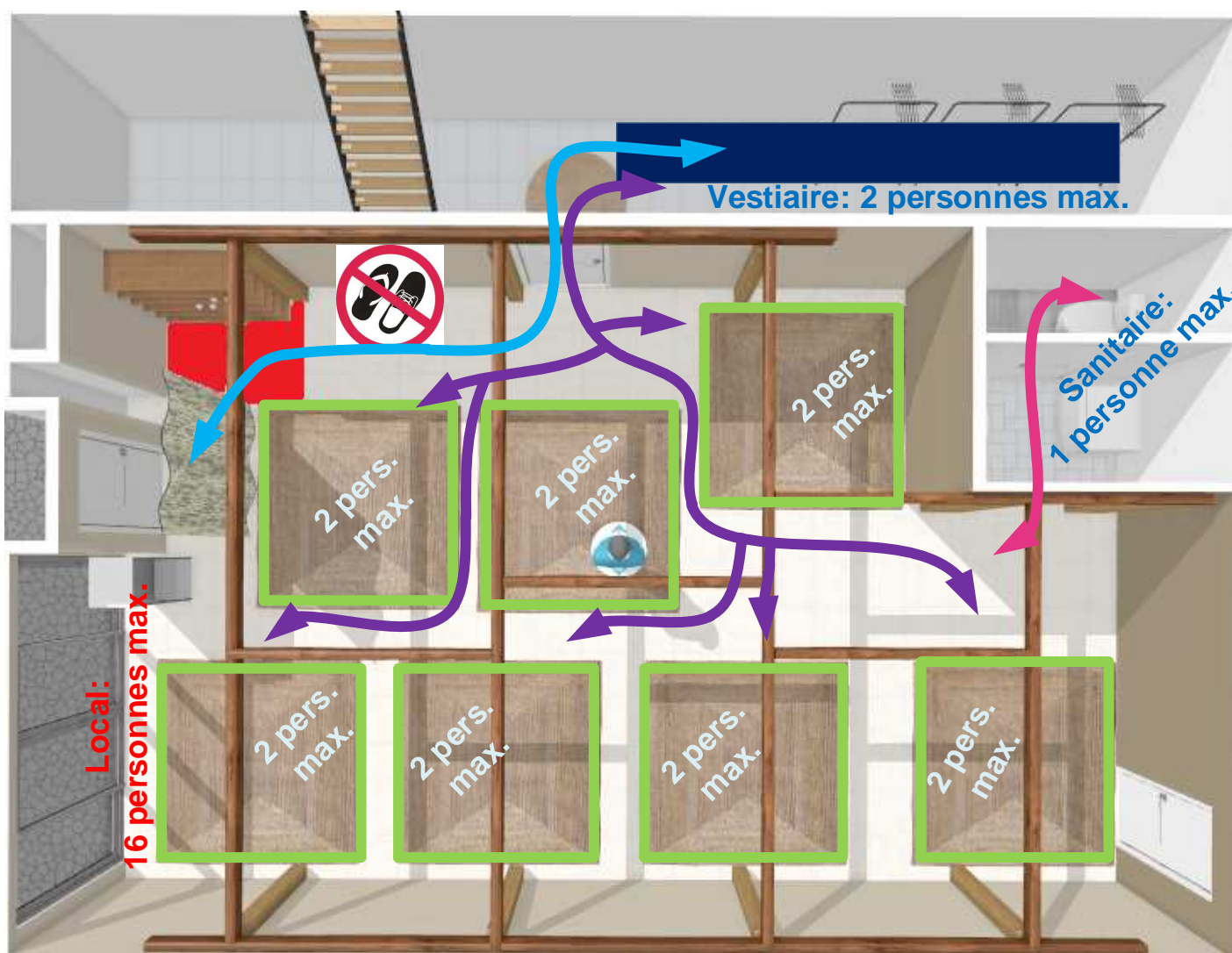
Sortie du local

- Ne pas se croiser dans la porte d'entrée
- Ne pas rester sur le trottoir à l'extérieur du local

4. Plan

Zones de pratique:

- En bleu, circulation en arrivant et en partant
- En mauve, circulation entre les zones de pratique
- En rose, circulation dans les sanitaires
- Zone rouge pour se déchausser et déposer ses chaussures
- Zone bleue nuit pour se changer et déposer ses vêtements



L'association se charge de:

- Fournir les essuie-mains pour le lavabo
- Fournir le savon
- Fournir les produits de nettoyage
- Vérifier que nous ne serons pas plus nombreux que le nombre de personnes autorisées
- Aérer 15 minutes toutes les 3 heures (avant et après l'utilisation du local)

5. Notes pour les professeurs

Aux professeurs de faire un petit rappel des bons gestes durant le cours :

- Au commencement :
 - Chacun reste au centre de sa zone tatamis
 - Lors d'un déplacement, on met son masque pour circuler
 - On ne marche/s'installe pas sur les tatamis des autres
 - Le professeur demande aux participants s'il peut se déplacer sur les différents tatamis (si des participants refusent, charge à eux de trouver un compromis)
 - Ouvrir le vasistas de la porte d'entrée

- A la fin :
 - Chaque binôme nettoie sa zone de tatamis et le matériel commun
 - Chaque binôme par dans le vestiaire un par un
 - Les participants sortent du local
 - Fermer le vasistas de la porte d'entrée

6. Vigilance et réflexes inhabituels

Cette situation étant inédite pour tous, nous vous encourageons à être participatif, en rappelant, civilement/aimablement, les règles à une personne qui ne respecterait pas ces consignes.

En tout état de cause, en pénétrant et en participant aux activités dans le local de l'association Lyon Shibari, vous êtes conscient des risques imputables à la pandémie de Covid-19.

Vous vous engagez à prendre et respecter toutes les règles/consignes exigées dans ce protocole sanitaire.

L'association Lyon Shibari n'est pas responsable en cas de problème, de fermeture des cours ou d'aléas sanitaires.